

國立暨南國際大學107年度樂活體適能運動冬令營招生簡章

- 一、目的：1. 培養國小學童對運動的興趣，並推廣運動教育。
2. 提昇國小學童體能、運動技能及創新思考之能力。
- 二、主辦單位：國立暨南國際大學通識教育中心體育組。
- 三、教學地點：本校體育健康中心。
- 四、開課時間：107年1月1日起至107年12月31日，各班上課時間請參閱附表。
- 五、招生班別：貓咪班(國小一年級至國小三年級)、海豚班(國小四年級至國小六年級)
- 六、報名：
1. 時間：即日起，截止日依各梯次開課時間調整。
2. 地點：本校體育健康中心體育組。
3. 資格：
(1) 貓咪班：國小一年級至國小三年級
(2) 海豚班：國小四年級至國小六年級
4. 方式：請至報名網站報名：<https://goo.gl/XD6xvq>
- 七、班級人數：

課程名稱	招生人數	備註
運動冬令營(貓咪班)	16名	未達16名不開班，上限30人。
運動冬令營(海豚班)	16名	未達16名不開班，上限30人。

八、費用：

1、營隊費用：學費3000元、報名費100元

課程名稱	報名費	學費	備註
運動冬令營	100元	3000元	1、學費包含午餐、點心、材料費、保險費等。 2、報名且開課成功，贈送游泳票券三張。 3、自第二次起報名加贈游泳票券二張。(最多五張)

2、優惠方式：(擇一選用)

類別	學費折扣優惠	費用	須檢附證件
1/14前早鳥優惠	9折	2800元	
5人以上團報	8折(須同時繳交報名表及費用)	2500元	
暨大現職教職員工子女、孫子女	8折	2500元	身份證或戶口名簿影本

九、教師資歷：本校專任體育教師或具有各項運動教練專業證照之教師。

十、特別事項：

1. 贈送之游泳票券不得轉售。
2. 經報名繳費後，除該班不足額之因素外，概不退還及轉讓。
3. 若有洽詢事宜，請電(049) 2910960 分機 3752 洪小姐。

十一、注意事項：

1. 參加者必須身體健康，未成年學員須家長簽章同意方可報名。
2. 必須遵守各組別場地使用規定，不聽從勸告，破壞場地者請照價賠償。
3. 活動期間請穿著運動服及運動鞋。
4. 活動期間請勿攜帶個人玩具。
5. 上課場地嚴禁攜帶礦泉水以外之飲料。
6. 請自行攜帶水瓶。
7. 請遵守活動規定，並聽從隊輔和老師間指導，若有違反教學安全規定事項者，除自行負責外 並得停止其上課權利，且不得請求退費。
8. 請每天多帶一套衣物供小朋友更換，以防感冒。
9. 本課程為短期教學，如有缺席者一律不予退缺課之費用。

附表 開課梯次及授課時間表

項目	梯次	授課日期
貓咪班 (小一至小三)	寒梯	1月29日~1月31日
		2月5日~2月7日
		2月8日~2月9日
海豚班 (小四至小六)		2月1日~2月3日

附錄二

國立暨南國際大學 107 年度樂活體適能運動冬令營課程表(貓咪班)

貓咪班 <u>(小一至小三)</u>	1/29(一)	1/30(二)	1/31(三)
	2/5(一)	2/6(二)	2/7(三)
	2/8(四)	2/9(五)	2/10(六)
9:00-9:20	學員報到	團康活動	團康活動
9:30-10:30	環境介紹 團康活動	高爾夫球	樂樂足球
10:40-11:40	羽球		
11:40-13:10	午餐及午休		
13:20-14:20	籃球	網球	樂樂棒球
14:30-15:30			
15:30-15:50	點心時間		
15:50-16:50	兒童體適能	排球	結訓典禮 頒獎時間
16:50-17:00	快樂回家去	快樂回家去	快樂回家去

PS.目前各課程時間暫定，會依各任課老師時間再做調整(各課程節數不變唷~)

國立暨南國際大學 107 年度樂活體適能運動冬令營課程表(海豚班)

海豚班 (小四至小六)	2/1 (四)	2/2 (五)	2/3(六)
9:00-9:20	學員報到	團康活動	團康活動
9:30-10:30	環境介紹 團康活動	高爾夫	籃球
10:40-11:40	樂樂足球		
11:40-13:10	午餐及午休		
13:20-14:20	樂樂棒球	網球	射箭
14:30-15:30			
15:30-15:50	點心時間		
15:50-16:50	排球	羽球	結訓典禮 頒獎時間
16:50-17:00	快樂回家去	快樂回家去	快樂回家去

PS.目前各課程時間暫定，會依各任課老師時間再做調整(各課程節數不變唷~)