

國立暨南國際大學 106 學年度校慶運動會競賽規程

壹、宗旨

慶祝本校 22 週年校慶，並推展本校全體教職員工生運動風氣、增進國民身心健康、培養積極進取之精神，特舉辦本運動會。

貳、主辦單位

秘書室

參、承辦單位

通識教育中心體育組

肆、活動日期

中華民國 106 年 10 月 14 日（星期六）

伍、比賽地點

本校體健中心綜合球館、田徑場

陸、比賽項目

（一）學生（以系、所為組隊單位）：

- 1.陸上划船機男子組四人接力賽：4 人 1 組，採分組計程賽（每人一分鐘），取總距離最高者勝出。
- 2.陸上划船機女子組四人接力賽：4 人 1 組，採分組計程賽（每人一分鐘），取總距離最高者勝出。
- 3.陸上划船機男女混合組八人接力賽：8 人 1 組（女生須至少 3 人），每多一名女生可加計程 40 公尺（請於報名表註明性別），採分組計程賽（每人一分鐘），取總距離最高者勝出。
- 4.大隊接力：男生 4000M（20 人×200 公尺），女生 2000M（20 人×100 公尺）。

（二）教職員工（自由組隊）：

- 1.陸上划船機男女六人混合接力賽：6 人 1 組（女生須至少 2 人），每多一名女生可加計程 40 公尺，採分組計程賽（每人一分鐘），取總距離最高者勝出。
- 2.大隊接力：男女混合 1200 公尺（12 人×100 公尺）。女生至少 4 人可以多不能少

備註一：陸上划船機接力競賽皆為分組計程決賽。

備註二：大隊接力競賽皆為計時決賽。

柒、報名

自即日起至 106 年 10 月 6 日（星期五）下午 17 時截止，請將報名表填妥後加蓋各單位章，送至體育組（體育健康中心 PE201 室或 PE202 室）。

捌、獎勵

依參賽單位所獲之各組競賽種類名次取前3名分發禮卷。

- (1) 學生組男子大隊接力第一名 5,000 元(20 人×250 元)，第二名 3,000 元(20 人×150 元)，第三名 2,000 元(20 人×100 元)，計 10,000 元。
- (2) 學生組女子大隊接力第一名 5,000 元(20 人×250 元)，第二名 3,000 元(20 人×150 元)，第三名 2,000 元(20 人×100 元)，計 10,000 元。
- (3) 教職員工組大隊接力第一名 3,000 元(12 人×250 元)，第二名 1,800 元(12 人×150 元)，第三名 1,200 元(12 人×100 元)，計 6,000 元。
- (4) 學生組男子組 4 人划船機接力賽第一名 1,000 元(4 人×250 元)，第二名 600 元(4 人×150 元)，第三名 400 元(4 人×100 元)，計 2,000 元。
- (5) 學生組女子組 4 人划船機接力賽第一名 1,000 元(4 人×250 元)，第二名 600 元(4 人×150 元)，第三名 400 元(4 人×100 元)，計 2,000 元。
- (6) 學生組男女混合組 8 人划船機接力賽第一名 2,000 元(8 人×250 元)，第二名 1,200 元(8 人×150 元)，第三名 800 元(8 人×100 元)，計 4,000 元。
- (7) 教職員工組男女混合組 6 人划船機接力賽第一名 1,500 元(6 人×250 元)，第二名 900 元(6 人×150 元)，第三名 600 元(6 人×100 元)，計 3,000 元。

以上學生組大隊接力及划船機競賽、教職員大隊接力及划船機競賽獎勵金共計：37,000 元。

玖、大會流程

- (一) 09：30 學生依序列隊就位完畢(體育健康中心綜合球館)
- (二) 09：40 表演節目(埔里溪南國小和太鼓隊)
- (三) 09：55 校長、貴賓等致詞
- (四) 10：10 開幕禮成
- (五) 10：20 早上陸上划船機競賽預備、檢錄
- (六) 10：30 比賽開始：陸上划船機競賽依序為女學生組、男學生組、教職員工組、男
女學生混合組
- (七) 12：00 中場休息
- (八) 13：30 下午賽程預備、檢錄
- (九) 14：00 大隊接力：依序為男學生組、教職員工組、女學生組
- (十) 16：00 頒獎

國立暨南國際大學 106 學年度校慶運動會報名表

隊名 (單位名稱):

組別: 學生組

教職員工組

領隊:

教練:

管理 (聯絡人):

聯絡電話:

大隊接力 (學生組: 每隊 20 人)

男學生組

女學生組

教職員工組 (教職員工組男、女共 12 人, 女生至少 4 人)

國立暨南國際大學 106 學年度校慶運動會報名表

學生男子四人一分鐘接力組		姓 名	性別	學號	聯絡電話
1	(隊長)男		男		
2	(隊員)男		男		
3	(隊員)男		男		
4	(隊員)男		男		
學生女子四人一分鐘接力組		姓 名	性別	學號	聯絡電話
1	(隊長)女		女		
2	(隊員)女		女		
3	(隊員)女		女		
4	(隊員)女		女		
學生八人男女混合一分鐘接力組		姓 名	性別	學號	聯絡電話
1	(隊長)				
2	(隊員)				
3	(隊員)				
4	(隊員)				
5	(隊員)				
6	(隊員)				
7	(隊員)				
8	(隊員)				
候補					

教職員工六人男女混合 一分鐘接力組		姓 名	性別	學號	聯絡電話
1	(隊長)				
2	(隊員)				
3	(隊員)				
4	(隊員)				
5	(隊員)				
6	(隊員)				
候補					